

Health Promotion Activities (Chinese version only)

葵盛長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 11 月至 12 月)

星期三 (下午 2 時 15 分)

日期	題目	日期	題目
11 月 1 日	認識流行性感冒	12 月 6 日	排便可以好輕鬆
11 月 8 日	流感大流行	12 月 13 日	長者的口腔健康
11 月 15 日	認識糖尿病	12 月 20 日	認識流行性感冒
11 月 22 日	全城起動, 快打疫苗(長者篇)	12 月 27 日	聽覺保健知多少
11 月 29 日	糖尿病患者的健康飲食		

如欲參加講座，請致電預約：2741 2069

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

葵盛長者健康中心地址： 新界葵涌葵葉街葵盛東邨  
盛和樓地下及一樓